

2024年度

①



園だより 夏休み号



認定こども園 東海大学附属自由ヶ丘幼稚園
園長 笠井 貴伸

7月に入り暑い毎日となりました。殊に蒸し暑さは厳しく、体調管理が難しい日が続いています。幼稚園では暑さ指数※1と園の計測器の数値を見ながら休憩や「お茶タイム」を入れ、子どもたちが安全に外で遊べるように環境整備・健康管理に力を入れています。特に子どもたちが外に出る前に水分補給をしておくことが効果的です。夏休み中も外遊びの前に十分な水分補給をしてください。

※1 WBGT(Wet-Bulb Globe Temperature、単位は℃)は、アメリカで開発された暑熱環境での熱ストレスを評価する指標です。(数値により、ほぼ安全～注意～嚴重注意～危険と表示される)

さて、子どもたちにとってこの夏休みはどんなものとなるのでしょうか。園ではみんなで、「おにごっこ」「ドッジボール」「虫取り」や「砂遊び」などの集団遊びを楽しんでいますが、ご家庭では一人遊びや少人数での遊び、そして何よりもご家族と過ごす時間が増えます。終業式では「お約束」として、いつもと同じように早寝・早起きをする、しっかり食べる、そしてお家の人の手伝いをするを伝えます。きっと心に残るお家ならではの体験があるでしょう。おすすめは親子での「ものづくり」(工作)です。お家にある材料(空き箱や食品トレー・ペットボトルなど)を使っておもちゃや置物などを作ってみませんか。工夫次第で思いもよらない「凄なもの」ができるかもしれません。親子で創造力をたくましくして色々な「ものづくり」に挑戦してください。

年長対象とはなりますが「親子ものづくり教室」※2を学期ごとに1回ひらいています。暑い日には涼しい屋内で絵本・図鑑を読むこともおすすめです。その他、自然を満喫することや体を動かすこともきっと楽しい思い出になると思います。

お休みの時にしかできない親子での体験は子どもにとってみな特別な体験となるでしょう。

休み明けに子どもたちに体験談を聞かせてもらうことを楽しみにしています。



※2 ものづくり教室作品
(東海大学のソーラーカー)

■ 8月行事予定 ■

期 日	行 事	備 考
7月22日(月) ～8月28日(水)	夏休み期間	楽しい夏休みをお過ごしください。
7月22日(月)	仲良し会(1年生)	2023年度に卒業した1年生を迎えて、同窓会(10時～14時)を開催します。1年生には、メールにてお知らせしています。
8月13日(火) ～8月16日(金)	学園休暇協力期間	学校法人東海大学では教職員の働き方改革の一環として、「学園休暇協力期間」を設けています。今年度は8月13日(火)～16日(金)の4日間を本園の夏期協力日としています。 ※2・3号認定児は積極的なご家庭での保育をご検討いただきますようお願いいたします。1号認定児の「一時預かり」は実施しません。
8月29日(木)	【全園児登園日】	誕生会(13時保育・弁当日)バスの乗車時間をご確認ください。ようちえんであそぼう!(未就園児対象)
8月30日(金)	【全園児登園日】	【夏のお楽しみ会】(原則親子登降園)※バス運行無し・給食無し(詳しくは③ページ記載)

毎日の規則正しい生活習慣をくずさないように約束を決め、みんな元気に2学期を迎えることができますようご協力をお願いします。

◎生活のリズムを整えましょう。

- ・就寝、起床、食事等の時間を守り、規則正しい生活をしましょう。



◎体を鍛えましょう。

- ・冷房の効いた室内にばかりいると、子どもの体や自律神経が乱れ、鍛えることができません。汗をかくことがとても必要です。朝、夕の涼しい時間帯を利用して、適度な運動を上手にしていきましょう。
- ・水分を摂取することは大事なことです。とりすぎると胃液が薄まり食欲をなくし、肝心な食事が進まなくなります。食前に冷たいものを飲み過ぎないようにしましょう。

◎事故には十分注意をしましょう。

- ・川や池など危険なところで遊ばないよう日頃から注意をしておきましょう。わずかな水量の浅瀬でも溺れることがあります。
- ・外で元気に遊んでいた子どもが急に気分の悪さを訴えたら、熱中症を疑ってみましょう。涼しい場所へ移し、水分を補給して体温を下げましょう。痙攣や失神は命に関わります。体を冷やし、すぐ病院に行きましょう。



健康で安全な生活について	経験したいこと
<ul style="list-style-type: none"> *起床、就寝の時刻を決める。 *テレビ・ゲーム等は時間を決めて使用する。 *食前、食後に手を洗う。 *毎食後、歯を磨く。 *食べ過ぎ、飲み過ぎに注意する。 *外出時には、帽子を被る。 	<ul style="list-style-type: none"> *自然に触れる機会をつくりましょう。(海・山・川等) *お手伝いをしましょう。 ※その子に応じて、続けられる仕事を話し合いで決め、大人も一緒に関わりながら、適切な援助をしてあげましょう。
交通安全について	遊びについて
<ul style="list-style-type: none"> *道路で遊ばない。 *信号を守り、飛び出しをしない。 *止まっている車にも気をつける。 *横断歩道では手を上げる。 	<ul style="list-style-type: none"> *危ないところで遊ばない。 (資材置き場・駐車場・池・川等) *知らない人についていかない。 *花火は大人と一緒にする。

●9月の行事予定●

- 2日(月): 始業式(短縮保育・11時降園)
- 3日(火): 平常保育開始(14時降園)・ぶどう狩り(年長児2クラス)
- 4日(水): ぶどう狩り(年長児2クラス)
- 9日(月): 誕生会 **※全園児弁当日**
- 10日(火): 視力検査(年中児2クラス)
- 11日(水): 視力検査(年中児1クラス)
- 20日(金): 避難訓練
- 25日(水): 運動会リハーサル(予備日: 27日)
- 26日(木): [未就園児対象] ようちえんであそぼう!

2学期も楽しい事が
たくさんあるよ!!
元気にきてね~♡

