



【1・2号認定】2024年度 3月 給食献立表

認定こども園 東海大学付属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名	材 料				架	
			主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる		体の調子を整える
1	土	ごはん 2号のみ	鮭の南蛮漬け 高野豆腐の含め煮 チンゲン菜の炒り卵 大根の味噌汁	鮭 高野豆腐 卵、ベーコン 味噌	ごはん 小麦粉、なたね油、砂糖 砂糖 なたね油	玉ネギ、人参、ミックスピーマン チンゲン菜、もやし 大根、人参、玉ネギ、ネギ	酒、濃口醤油、酢 濃口醤油、みりん、だし 中華だし、塩コショウ いりこ、だしの素	392
3	月	【弁当日】 【誕生会】 ※お弁当の準備をお願いします。おやつに『クッキーガーデン』さんのクッキーを食べます。						
4	火	わかめごはん ※年長組はランチボックス 汁物は野菜生活	メンチカツ ミートボール ほうれん草の胡麻和え 筍の味噌汁	ミニメンチカツ つくね わかめ、味噌	ごはん なたね油 砂糖、なたね油 砂糖、胡麻	ブロッコリー ほうれん草、もやし、人参 筍、玉ネギ、人参、ネギ	わかめご飯の素 塩コショウ、ケチャップ、ウスターソース 濃口醤油、だしの素 いりこ、だしの素	365
5	水	揚げパン	貝だくさんの卵焼き ツナサラダ 牛乳	貝だくさんの卵焼き ツナ 牛乳	ロールパン、砂糖、なたね油 マヨネーズ	きゅうり、人参、キャベツ	塩コショウ	472
6	木	ごはん	鯖の味噌煮 ピーマンのきのこ炒め 大学芋 けんちん汁	鯖、味噌 豆腐	ごはん 砂糖 なたね油、ごま油、胡麻 大学芋 里芋、こんにゃく	生姜、人参、きざみいんげん ピーマン、人参、えのき、しめじ 大根、人参、ごぼう、ネギ	濃口醤油、みりん、酒 塩コショウ 濃口醤油、塩、だしの素	367
7	金	カレーライス	ツナとわかめの酢の物 りんご	豚肉 ツナ、わかめ	ごはん、じゃがいも、なたね油 ごま油、砂糖	玉ネギ、人参 きゅうり、キャベツ カットりんご	カレーフレーク 酢、薄口醤油	397
8	土	ごはん 2号のみ	豚肉と茄子の味噌炒め 厚巻卵 小松菜のゆかり和え さつまいもの味噌汁	豚肉、味噌 厚巻き卵（カニ風味） 油揚げ、味噌	ごはん 砂糖、なたね油 なたね油	茄子、玉ネギ、人参 小松菜、人参 人参、玉ネギ、ネギ	酒、濃口醤油 ゆかり、薄口醤油 いりこ、だしの素	373
10	月	なっとく丼 ※年中組は弁当日	鯖の照り焼き はんぺんのお澄まし	鶏ミンチ、ひきわり納豆 サバ照焼	ごはん、なたね油、砂糖	椎茸、人参、ほうれん草	薄口醤油、塩、だしの素	456
11	火	ナポリタンスパゲティ	チキンポトフ クレープ	ソーセージ 鶏肉	マーガリン、なたね油、砂糖 じゃがいも クレープ（お祝い）2025	玉ネギ、人参、ピーマン 人参、キャベツ、玉ネギ、パセリ	ケチャップ、塩コショウ、コンソメ 塩コショウ、コンソメ	428
12	水	ごはん ※べんぎん・年長組は弁当日	鮭のパン粉焼き どうもろこしの香ばし揚げ ほうれん草のソテー 厚揚げの味噌汁	鮭 どうもろこしの香ばし揚げ ベーコン 厚揚げ、わかめ、味噌	ごはん パン粉、なたね油 なたね油 なたね油	アスパラ ほうれん草 玉ネギ、人参、ネギ	酒、塩コショウ 塩コショウ、濃口醤油 いりこ、だしの素	378
13	木	わかめごはん ※年少組は弁当日	ハンバーグ ちくわの磯辺揚げ 白菜のおひたし 野菜の味噌汁	やわらかハンバーグ ちくわ、青のり 豆腐、味噌	ごはん 小麦粉、なたね油 砂糖、胡麻 里芋	ブロッコリー 白菜、人参 玉ネギ、人参、ほうれん草	わかめご飯の素 ケチャップ 濃口醤油、みりん いりこ、だしの素	362
14	金	たぬき丼 2号のみ	いわしの梅煮 どさんこ汁	いわしの梅煮 味噌	ごはん、天かす、しらたき、砂糖 じゃがいも、どうもろこし、バター	人参、枝豆 玉ネギ、もやし、人参、ネギ	濃口醤油、薄口醤油、酒、みりん いりこ、だしの素	401
15	土	第52回 卒業証書授与式						
17	月	ごはん ※年中組はランチボックス 汁物は野菜生活	焼肉風炒め ひじきの煮物 マッシュポテト 春雨入りスープ	牛肉 ひじき、大豆、枝豆 ベーコン、牛乳 豚肉	ごはん なたね油 砂糖、なたね油 じゃがいも、なたね油、バター 春雨、なたね油、ごま油	玉ネギ、人参、ミックスピーマン、キャベツ 人参 パセリ 人参、玉ネギ、白菜、生姜、ネギ	焼肉のたれ 濃口醤油、みりん、酒、だしの素 塩コショウ 中華だし、塩コショウ、薄口醤油	407
18	火	ごはん	鯖の煮つけ 卵焼き れんこんの塩きんぴら 豚汁	鯖 厚焼き卵 青のり 豚肉、豆腐、味噌	ごはん 砂糖 ごま油、胡麻 なたね油、こんにゃく	生姜、星型人参、ブロッコリー れんこん、人参 人参、大根、ごぼう、ネギ	濃口醤油、酒、みりん 塩、みりん、濃口醤油 だしの素	381
19	水	わかめごはん ※年少組はランチボックス 汁物は野菜生活	唐揚げ ウインナー アスパラの炒め物 きのこの味噌汁	鶏肉 ソーセージ ベーコン 味噌	ごはん 片栗粉、なたね油	アスパラ、人参 しめじ、えのき、玉ネギ、パセリ	わかめご飯の素 濃口醤油、塩コショウ、酒 塩コショウ、薄口醤油 いりこ、だしの素	435
21	金	2色丼 2号のみ	さわらの西京焼き もやしの和え物	鶏ミンチ、卵 さわらの西京焼き かつおぶし	ごはん、なたね油、砂糖 砂糖	ネギ、生姜 もやし、きゅうり	みりん、酒、濃口醤油 濃口醤油、だしの素	468
22	土	ごはん 2号のみ	豚肉の生姜焼き 小松菜のじゃこ和え がんもどきの含め煮 南瓜の味噌汁	豚肉 ちりめんじゃこ がんもどき 味噌	ごはん なたね油、砂糖 ごま油 砂糖	玉ネギ、ミックスピーマン、生姜 小松菜、キャベツ 南瓜、玉ネギ、人参、ほうれん草	塩コショウ、濃口醤油、みりん、酒 濃口醤油、酒 薄口醤油、みりん、酒、だしの素 いりこ、だしの素	386
24	月	ごはん 2号のみ	鯖のチーズ焼き いんげんのソテー チキンナゲット コンソメスープ	鯖、とろけるチーズ ベーコン チキンナゲット ソーセージ	ごはん なたね油 なたね油	パセリ いんげん 玉ネギ、人参、キャベツ、パセリ	酒、塩コショウ 塩コショウ コンソメ、塩コショウ	405
25	火	ごはん 2号のみ	酢鶏 さんぴらごぼう 京風卵焼き 豆腐の味噌汁	鶏肉 京風卵焼き わかめ、豆腐、味噌	ごはん じゃがいも、なたね油 砂糖、なたね油、胡麻	ミックスピーマン、玉ネギ、人参、生姜 ごぼう、人参	塩、胡椒、ケチャップ、酢、ウスターソース 濃口醤油、だしの素	402
26	水	ピラフ 2号のみ	白身魚フライ ミネストローネ ヨーグルト	白身魚フライ ベーコン らくのうマザーズヨーグルト	ごはん、なたね油 なたね油 じゃがいも、なたね油、砂糖	玉ネギ、人参、ニンニク、トマト、パセリ	濃口醤油、みりん 塩コショウ コンソメ、塩コショウ	377
27	木	ごはん 2号のみ	芋煮 甘酢あん肉団子 ピーマンの昆布炒め 油揚げの味噌汁	牛肉 つくね 塩昆布 油揚げ、豆腐、味噌	ごはん 里芋、こんにゃく、砂糖 なたね油 なたね油	しめじ、ごぼう、人参、ネギ ピーマン、人参 玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、みりん 甘酢あん いりこ、だしの素	377
28	金	ビーフシチュー ごはん 2号のみ	イカフライ ゼリー	牛肉 イカフライ	ごはん、じゃがいも、なたね油 なたね油 オレンジゼリー	玉ネギ、人参、しめじ	ビーフシチュールー	402
29	土	ごはん 2号のみ	鮭のホイル焼き 野菜コロッケ マカロニサラダ おぐらの味噌汁	鮭 ミニ野菜コロッケ ロースハム 豆腐、わかめ、味噌	ごはん バター なたね油 マカロニ、マヨネーズ	しめじ、玉ネギ、人参 きゅうり、人参 おぐら、玉ネギ、人参	酒、塩コショウ、濃口醤油 塩コショウ いりこ、だしの素	389
31	月	ごはん 2号のみ	八珍豆腐(はっちんどうふ) さつま揚げ いんげんの金平 まいたけの味噌汁	豚肉、豆腐 ころっとさつま揚げ 油揚げ、味噌	ごはん 砂糖、粉末黒糖、なたね油、ごま油 なたね油 砂糖、なたね油、胡麻	たけのこ、人参、玉ネギ、椎茸 いんげん、人参 まいたけ、人参、玉ネギ、ネギ	濃口醤油、薄口醤油、酒 濃口醤油、だしの素 いりこ、だしの素	389

※流通や物流の不具合などで材料等が滞って、献立の一部もしくは献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。