



# 【1・2号認定】2024年度 12月 給食献立表

認定こども園 東海大学付属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				架	
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料		
2	月	ごはん 2号のみ	豚肉の味噌漬け 揚げぎょうざ 白菜のおひたし お吸い物	豚肉 ぎょうざ 豆腐	ごはん なたね油 なたね油 砂糖、胡麻	玉ネギ、ネギ 白菜、人参 しめじ、えのき、人参、社	味噌豚の素 濃口醤油、みりん 濃口醤油、だしの素 わかめご飯の素	372	
3	火	鮭わかめごはん 【き・り・ば・た・ひか・つ】は ランチボックス 汁物は野菜生活	コロック マカロニナポリタン みかん缶 ほうれん草の味噌汁	鮭フレーク 昔のコロック ソーセージ 豆腐、味噌	ごはん、胡麻 なたね油 マカロニ、砂糖	ブロッコリー パセリ みかん缶 ほうれん草、玉ネギ、人参、ネギ	塩コショウ、ケチャップ、ウスターソース いりこ、だしの素	400	
4	水	ごはん 【べ・く・う・ひま・に・ほ】は ランチボックス 汁物は野菜生活	デミハンバーグ ソーセージ アスパラの和え物 ミネストローネ	やわらかハンバーグ ソーセージ ベーコン	ごはん なたね油 なたね油 胡麻、砂糖 じゃがいも、なたね油、砂糖	ブロッコリー アスパラ、人参 玉ネギ、人参、にんにく、トマト、缶	デミグラスソース 薄口醤油、酒 コンソメ、塩コショウ	391	
5	木	ごはん 【年中組は弁当日】	鯖の照り焼き 甘酢あん肉団子 ピーマンの昆布炒め わかめの味噌汁	サバ照焼 つくね 塩昆布 わかめ、味噌	ごはん なたね油 なたね油	人参、ブロッコリー ピーマン、人参 チンゲン菜、玉ネギ、人参、ネギ	甘酢あん いりこ、だしの素	422	
6	金	小松菜ごはん	彩り野菜のとうふ寄せ 豚汁 ゼリー	ちりめんじゃこ、油揚げ 彩り野菜の豆腐寄せ 豚肉、豆腐、味噌	ごはん、なたね油、砂糖 なたね油 なたね油、こんにゃく いちごゼリー	小松菜、人参 人参、大根、ごぼう、ネギ	濃口醤油、酒 だしの素	432	
7	土	ごはん 2号のみ	さわらのもみじ焼き アスパラのじゃこ和え チンゲン菜の炒め物 さつまいもの味噌汁	さわら、味噌 ちりめんじゃこ ベーコン 油揚げ、味噌	ごはん なたね油、砂糖 なたね油 なたね油、コーン さつまいも	人参、ピーマン アスパラ、キャベツ チンゲン菜、人参 人参、玉ネギ	酒 濃口醤油、酒 塩コショウ、薄口醤油 いりこ、だしの素	387	
9	月	【弁当日】 【誕生会】 ※お弁当の準備をお願いします。『クッキーガーデン』さんのクッキーを食べます。							
10	火	ナポリタンスパゲティ	ハンバーグ ほうれん草のソテー 牛乳	ソーセージ もみの木型ハンバーグ ベーコン 牛乳	マーマレード、なたね油、砂糖 なたね油	玉ネギ、人参、ピーマン ほうれん草	ケチャップ、塩コショウ、コンソメ、ウスターソース 塩コショウ、濃口醤油	424	
11	水	カレーライス	白身魚フライ りんご	豚肉 白身魚フライ	ごはん、じゃがいも、なたね油 なたね油	玉ネギ、人参 カットりんご	カレーフレーク	428	
12	木	なっとく丼	貝だくさんの卵焼き 大根の味噌汁	鶏ミンチ、ひきわり納豆 貝だくさんの卵焼き 味噌	ごはん、なたね油、砂糖	ネギ 大根、人参、玉ネギ、ネギ	濃口醤油 いりこ、だしの素	418	
13	金	〈災害時訓練〉 パン	ムース ジュース		ロールパン サンタのおくりもの(チョコムース) 野菜生活			372	
14	土	ごはん 2号のみ	鮭のちゃんちゃん焼き 照り焼きつくね ほうれん草のおひたし 春雨入りスープ	鮭、味噌 つくね 砂糖、胡麻 豚肉	ごはん なたね油、砂糖 なたね油、砂糖 砂糖、胡麻 春雨、なたね油、ごま油	キャベツ、玉ネギ、人参 ほうれん草、人参、もやし 人参、玉ネギ、白菜、生姜、ネギ	塩コショウ 塩コショウ、濃口醤油、みりん 濃口醤油、みりん 中華だし、塩コショウ、薄口醤油	388	
16	月	シチューオンライス	フライドチキン クリームシチュー	手羽元 鶏肉、牛乳	ごはん 片栗粉、なたね油 じゃがいも、なたね油	玉ネギ、人参	塩コショウ、濃口醤油 ホワイトシチュールー	388	
【クリスマス会】 『クッキーガーデン』さんのクリスマスケーキを食べます。									
17	火	《愛媛県郷土料理》 いりこごはん	じゃこ天 みかんサラダ あおさ汁	油揚げ じゃこ天 あおさ、豆腐	ごはん なたね油 コーン、砂糖、なたね油	切干大根、人参、椎茸 みかん缶、胡瓜、キャベツ、人参 ネギ	いりこ、薄口醤油、濃口醤油、酒、だしの素 酢、塩 酒、薄口醤油、塩、だしの素	347	
18	水	ごはん 【べんざん・年長組は弁当日】	酢鶏 もやしのゆかり和え 大学芋 ニラの味噌汁	鶏肉 豆腐、味噌	ごはん じゃがいも、なたね油、砂糖 大学芋	ミックス、玉ネギ、人参、生姜 もやし、人参 ニラ、玉ネギ、人参、ネギ	塩コショウ、ケチャップ、酢、ウスターソース ゆかり、薄口醤油 いりこ、だしの素	382	
19	木	ごはん	赤魚の西京焼き 卵焼き れんこんの塩きんぴら 豆乳豚汁	赤魚の西京焼き 厚焼きたまご 青のり 豚肉、豆乳、味噌	ごはん ごま油、胡麻 里芋、ごま油	人参、ブロッコリー れんこん、人参 大根、人参、ごぼう、長ネギ	塩、みりん、濃口醤油 だしの素	360	
20	金	きりざい 2号のみ	メンチカツ はんぺんのお澄まし	ひきわり納豆 ミニメンチカツ はんぺん、わかめ	ごはん、胡麻 なたね油	人参、小松菜、千切りたくあん 椎茸、人参、ほうれん草	濃口醤油 薄口醤油、塩、だしの素	387	
21	土	ごはん 2号のみ	鶏肉のソテー 南瓜サラダ フライドポテト なすの味噌汁	鶏肉 ロースハム フレンチフライポテト わかめ、味噌	ごはん なたね油、マーマレード マヨネーズ なたね油	アスパラ 南瓜、胡瓜 なす、人参、玉ネギ、しめじ	塩コショウ 塩コショウ いりこ、だしの素	383	
23	月	ごはん 2号のみ	鯖の塩焼き 高野豆腐の揚げ煮 昆布和え かきたま汁	鯖 高野豆腐 塩昆布 卵	ごはん 砂糖、片栗粉、なたね油	キャベツ、人参、きゅうり 玉ネギ、人参、ネギ	酒、塩 濃口醤油、だしの素 濃口醤油 塩コショウ、濃口醤油、だしの素	385	
24	火	キーマカレーライス 2号のみ	ささみサラダ カップヨーグルト	合挽肉、ブルガリアヨーグルト 鶏ささみ らくのうマゼーズヨーグルト	ごはん、なたね油 砂糖	玉ネギ、人参、にんにく、トマト ほうれん草	カレーフレーク 塩、味付けポン酢	374	
25	水	ピラフ 2号のみ	クリスマスグラタン コーンスープ	ソーセージ 牛乳、とろけるチーズ 牛乳	ごはん、なたね油 マカロニ、小麦粉、バター、なたね油	ミックスベジタブル、玉ネギ、パセリ 玉ネギ、里型人参、しめじ、ブロッコリー	塩コショウ 塩コショウ	351	
26	木	ごはん 2号のみ	肉じゃが 京風卵焼き 小松菜のおかか和え 厚揚げの味噌汁	豚肉 京風卵焼き かつおぶし 厚揚げ、わかめ、味噌	ごはん じゃがいも、砂糖、しらたき 砂糖	玉ネギ、人参、きざみいんげん 小松菜 玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、みりん、塩、だしの素 濃口醤油 いりこ、だしの素	389	
27	金	ごはん 2号のみ ※ランチボックス	照り焼きチキン ミートボール おくら和え物 ジュース	照り焼きチキン つくね	ごはん 砂糖、なたね油 胡麻、砂糖 リンゴジュース	ブロッコリー きざみオクラ、人参	塩コショウ、ケチャップ、ウスターソース 濃口醤油、薄口醤油、だしの素	388	
28	土	パン 2号のみ	パン バナナ ゼリー ジュース	ロールパン バナナ オレンジゼリー 野菜生活				400	

※流通や物流の不具合などで材料等が滞って、献立の一部もしくは献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ※年少組は【10月弁当日】が3回でしたので、今月は調整のため1回です。  
 ※貯水槽のメンテナンスで給食が作れないため、28日(土)は加熱調理が必要ないメニューの提供となります。

