



【1・2号認定】2024年度 10月 給食献立表



認定こども園 東海大学付属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				加
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料	
1	火	ごはん	ホイコーロー とうもろこしの香ばし揚げ おぐらの和え物 わかめスープ	豚肉 とうもろこしの香ばし揚げ わかめ	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 なたね油 胡麻、砂糖	キャベツ、ミックスベタ、人参、玉ねぎ きざみオクラ、人参 椎茸、玉ネギ、人参、ネギ	酒、濃口醤油、テリヤクソース、塩コショウ 濃口醤油、薄口醤油、だし 中華だし、塩コショウ、濃口醤油	380
2	水	ごはん	鯖の照り焼き きんぴらごぼう 大根のサラダ 厚揚げの味噌汁	サハ照焼 ローズハム 厚揚げ、わかめ、味噌	ごはん 砂糖、なたね油、胡麻	ブロッコリー、人参 ごぼう、人参 大根、胡瓜、人参 玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、だし 塩、ごまドレッシング いりこ、だし	394
3	木	ヒビンバ風丼	彩り野菜のとうふ寄せ カップヨーグルト	鶏ひき肉 彩り野菜のとうふ寄せ らくのうマザーズヨーグルト	ごはん、なたね油、砂糖、ごま油、胡麻 なたね油	ほうれん草、人参、もやし 焼肉のたれ		476
4	金	パン 2号のみ	魚肉ソーセージ バナナ	魚肉ソーセージ バナナ	ロールパン バナナ			389
5	土	第52回 運動会						
7	月	ごはん ※年長組はランチボックス 汁物は、野菜生活	肉豆腐 卵焼き ほうれん草の和風サラダ きのこの味噌汁	豆腐、牛肉 厚焼き卵 わかめ、かつおぶし 味噌	ごはん なたね油、しらたき、砂糖、粉末黒糖 ごま油、すり胡麻	白ネギ、人参、きざみいんげん ほうれん草、人参 しめじ、えのき、玉ねぎ、アスパラ	濃口醤油、薄口醤油、酒、みりん 濃口醤油、みりん、酒 いりこ、だし	391
8	火	ごはん	赤魚の西京焼き 甘酢あん肉団子 ピーマンの昆布炒め のっぺい汁	赤魚の西京焼き つくね 塩昆布 鶏こま、豆腐	ごはん なたね油 なたね油 じゃがいも、こんにゃく、片栗粉	人参、ブロッコリー ピーマン、人参 大根、椎茸、人参、ネギ	甘酢あん 塩コショウ 濃口醤油、だし	395
9	水	ミートスパゲティ ※年長組はランチボックス	ツナときゅうりのナムル おからドーナツ	合挽肉 ツナ おからドーナツ	ごはん、じゃがいも、なたね油 砂糖、ごま油、胡麻 なたね油	玉ネギ、トマト缶、人参 胡瓜、人参、もやし	濃口醤油、塩、中華だし	390
10	木	ごはん ※年中組は弁当日	鯖の煮つけ さつまいもサラダ 小松菜のおかか和え 水炊き風スープ	鯖 ローズハム かつおぶし 華味鳥つくね、豆腐	ごはん 砂糖 じゃがいも、さつまいも、マヨネーズ 砂糖	生姜、人参、ブロッコリー きゅうり、人参 小松菜	濃口醤油、酒、みりん 塩コショウ、濃口醤油 濃口醤油	355
11	金	カレーライス	イカフライ アスパラソテー	イカフライ ベーコン	ごはん、じゃがいも、なたね油 なたね油	玉ネギ、人参 アスパラ、えのき	濃口醤油、酒、みりん 塩コショウ、濃口醤油 濃口醤油、塩、中華だし	424
12	土	炒飯 2号のみ	鮭の南蛮漬け なすの味噌汁	ソーセージ、卵 鮭 わかめ、味噌	ごはん、なたね油 小麦粉、なたね油、砂糖	ミックスベタ、玉ネギ、パセリ 玉ネギ、人参、ミックスピーマン 玉ネギ、人参、なす、しめじ	塩コショウ、中華だし 酒、濃口醤油、酢 いりこ、だし	418
15	火	ごはん ※べんざん・年長組は弁当日	肉じゃが 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え 油揚げの味噌汁	豚肉 高野豆腐、卵 きざみのみ 油揚げ、豆腐、味噌	ごはん じゃがいも、砂糖、しらたき 砂糖、なたね油 すり胡麻、砂糖、ごま油	玉ねぎ、人参、いんげん 濃口醤油、みりん、塩、だし 濃口醤油、みりん、塩コショウ 薄口醤油 いりこ、だし	384	
16	水	ごはん ※年中組はランチボックス 汁物は、野菜生活	デミハンバーグ ちくわの磯辺揚げ 白菜のおひたし どさんこ汁	やわらかハンバーグ ちくわ、青のり 味噌 鶏肉	ごはん なたね油 小麦粉、なたね油 砂糖、胡麻 じゃがいも、とうもろこし、バター	ブロッコリー 白菜、人参 玉ネギ、もやし、人参、ネギ	デミグラスソース 濃口醤油、みりん いりこ、だし	381
17	木	きのこごはん ※年少組は弁当日	さんまの梅煮 りんご 豚汁	さんまの梅煮 豚肉、豆腐、味噌	ごはん、砂糖 なたね油、こんにゃく	しめじ、えのき、椎茸、舞茸、人参 カットりんご 人参、大根、ごぼう、ネギ	濃口醤油、みりん、酒、だし 濃口醤油、みりん、塩コショウ 濃口醤油、みりん、酒、だし	389
18	金	ごはん	チンジャオロース れんこんサラダ 大学芋 わかめの味噌汁	牛肉 ローズハム わかめ、味噌	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 マヨネーズ、すり胡麻 大学芋	玉ねぎ、ミックスベタ、だけ、生姜 れんこん、人参、パセリ チンゲン菜、玉ネギ、人参、ネギ	塩コショウ、濃口醤油、オスターソース 濃口醤油、塩コショウ、酒 いりこ、だし	386
19	土	【翼の会 秋まつり・バザー】						
21	月	【誕生会】 ※お弁当の準備をお願いします。 おやつ：『クッキーガーデン』さんのクッキーを食べます。						
22	火	ごはん ※年少組は弁当日	鯖の味噌煮 ツナサラダ アスパラの胡麻和え 野菜の味噌汁	鯖、味噌 ツナ 豆腐、味噌	ごはん 砂糖 マヨネーズ 砂糖、胡麻 里いも	生姜、人参、いんげん きゅうり、人参、キャベツ アスパラ、人参 玉ネギ、人参、ほうれん草	濃口醤油、みりん、酒 塩コショウ 濃口醤油、だし いりこ、だし	362
23	水	パン	焼き栗コロッケ チリコンカン 牛乳	焼き栗コロッケ、なたね油 牛ミンチ、豚ミンチ、大豆 牛乳	食パン なたね油、砂糖	玉ねぎ、人参、にんにく、トマト缶	ケチャップ、塩コショウ、コンソメ	404
24	木	ごはん	白身魚のあんかけ とうもろこし チンゲン菜のお浸し 油揚げの味噌汁	白身魚フライ 油揚げ、豆腐、味噌	ごはん 砂糖、片栗粉、なたね油 とうもろこし 砂糖、胡麻	玉ネギ、ミックスベタ、えのき チンゲン菜、人参、もやし 玉ネギ、人参、ネギ	酒、塩、酢、濃口醤油 濃口醤油、みりん いりこ、だし	372
25	金	カレーライス	ささみサラダ ゼリー	鶏ささみ	ごはん、じゃがいも、なたね油 砂糖	玉ネギ、人参 ほうれん草	濃口醤油、みりん、酒、だし カレーフレーク 塩、味付けポン酢	402
26	土	ごはん 2号のみ	鯖の塩焼き がんもどきの含め煮 小松菜のソテー さつまいもの味噌汁	鯖 がんもどき ベーコン 油揚げ、味噌	ごはん 砂糖 なたね油 さつまいも	小松菜 人参、玉ネギ ネギ	塩、酒 薄口醤油、みりん、酒、だし 塩コショウ、濃口醤油 いりこ、だし	399
28	月	なっとく丼	いわしの梅煮 まいだけの味噌汁	鶏ミンチ、ひきわり納豆 いわしの梅煮 油揚げ、味噌	ごはん、なたね油、砂糖	まいだけ、人参、玉ネギ、ネギ	濃口醤油 いりこ、だし	412
29	火	わかめごはん ※年少組は、ランチボックス 汁物は、野菜生活	焼きハンバーグ チキンナゲット ソーセージ 大根の味噌汁	やわらかハンバーグ チキンナゲット ソーセージ わかめ、味噌	ごはん なたね油 なたね油 なたね油	ブロッコリー 大根、人参、玉ネギ、ネギ	わかめご飯の素 ケチャップ いりこ、だし	393
30	水	ごはん	照り焼きチキン 厚焼き卵 ポテトサラダ 春雨入りスープ	照り焼きチキン 厚焼き卵（カニ風味） ローズハム 豚肉	ごはん なたね油 じゃがいも、マヨネーズ 春雨、なたね油、ごま油	ブロッコリー きゅうり、ミックスベタ 人参、玉ネギ、キャベツ、生姜、ネギ	塩 塩コショウ、濃口醤油 中華だし、塩コショウ、薄口醤油	383
31	木	シチューオンライス	具だくさんの卵焼き マカロニナポリタン 南瓜入りクリームシチュー	具だくさんの卵焼き ソーセージ 鶏肉、牛乳	ごはん なたね油 マカロニ、砂糖 なたね油	パセリ 南瓜、玉ネギ、人参	塩コショウ、ケチャップ、オスターソース ホワイトシチュールー	405

※流通や物流の不具合などで材料等が滞って、献立の一部もしくは献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ※年少組の【弁当日】が3回あります。11月以降で調整いたします。

