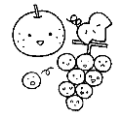




【1・2号認定】2024年度 9月 給食献立表



認定こども園 東海大学付属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				架	
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料		
2	月	【始業式】 ごはん 2号のみ	鮭のチーズ焼き フライドポテト ほうれん草の和風サラダ なすの味噌汁	鮭、とろけるチーズ フレンチフライドポテト わかめ、かつおぶし わかめ、味噌	ごはん なたね油 ごま油、すり胡麻	ブロッコリー ほうれん草、人参 玉ネギ、人参、なす、しめじ	酒、塩コショウ 濃口醤油、みりん、酒 いりこ、だしの素	387	
3	火	ハンバーグ カレーライス	ハンバーグ フルーツポンチ	豚肉 やわらかハンバーグ	ごはん、じゃがいも、なたね油 なたね油	玉ネギ、人参 桃缶、みかん缶、パイン缶	カレーフレーク	487	
4	水	ごはん	鯖の照り焼き 厚巻き卵 小松菜のゆかり和え 豚汁	サバ照焼 厚巻き卵(カニ風味)	ごはん なたね油	ブロッコリー、星型人参 小松菜、人参 人参、大根、ごぼう、ネギ	ゆかり、薄口醤油 だしの素	401	
5	木	ごはん	豚肉の生姜焼き 里芋のサラダ とうもろこし 油揚げの味噌汁	豚肉	ごはん なたね油、砂糖 里芋、砂糖、マネズ、すり胡麻	玉ネギ、ミックス、マツ、生姜 人参 とうもろこし 玉ネギ、人参、ネギ	塩コショウ、濃口醤油、酒 濃口醤油、みりん、酒 塩 いりこ、だしの素	393	
6	金	親子丼	チーズはんぺんフライ もやしの和え物	鶏肉、卵 チーズはんぺんフライ かつおぶし	ごはん、砂糖 なたね油 砂糖	玉ネギ、人参、ネギ もやし、きゅうり	濃口醤油、みりん、酒、だしの素 濃口醤油、だしの素	431	
7	土	ごはん 2号のみ	鯖の煮つけ 甘酢あん肉団子 いんげんのおひたし じゃがいもの味噌汁	鯖 つくね 味噌	ごはん 砂糖 なたね油 砂糖、胡麻 じゃがいも	生姜、人参、ブロッコリー いんげん、人参 キャベツ、玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、酒、みりん 甘酢あん 濃口醤油、みりん いりこ、だしの素	372	
9	月	【弁当日】	【誕生会】※お弁当の準備をお願いします。おやつにパピコアイスと『クッキーガーデン』さんのクッキーを食べます。						
10	火	ごはん	焼肉風炒め ナムル 大学芋 まいたけの味噌汁	牛肉	ごはん なたね油 砂糖、ごま油、胡麻 大学芋	玉ネギ、人参、ミックス、マツ、キャベツ ほうれん草、人参、もやし	焼肉のだれ 濃口醤油、塩、中華だし	382	
11	水	ナポリタンスパゲティ	かつおのフライ 小松菜と茎わかめ炒め ゼリー	ソーセージ かつおのフライ 茎わかめ	マーマレード、なたね油、砂糖 なたね油 なたね油、砂糖、胡麻 オレンジゼリー	玉ネギ、人参、ピーマン 小松菜、人参	いりこ、だしの素 ケチャップ、塩コショウ、コンソメ、ウスターソース みりん、塩、濃口醤油	396	
12	木	ごはん	八珍豆腐(はっちゃんどうふ) さつま揚げ オクラの和え物 もずくのスープ	豚肉、豆腐 ころっとさつま揚げ かつおぶし もずく	ごはん 砂糖、粉末黒糖、なたね油、ごま油 なたね油 砂糖、胡麻	たけのこ、人参、玉ネギ、椎茸 オクラ、人参 人参、椎茸、ネギ	濃口醤油、薄口醤油、酒 濃口醤油 薄口醤油、だしの素、塩	379	
13	金	パン	若鶏のピカタ アスパラソテー りんご 牛乳	若鶏のピカタ ベーコン	ロールパン なたね油	ブロッコリー アスパラ、えのき カットりんご	塩コショウ	449	
14	土	ごはん 2号のみ	鮭のパン粉焼き 卵焼き 南瓜の煮物 さつまいもの味噌汁	鮭 卵	ごはん パン粉、なたね油 なたね油、砂糖 砂糖	アスパラ 南瓜 人参、玉ネギ	酒、塩コショウ 塩 濃口醤油、みりん、だしの素 いりこ、だしの素	399	
17	火	ごはん	根菜入りメンチカツ チンゲン菜のソテー 豆乳入りクリームシチュー	根菜入りメンチカツ ベーコン 鶏肉、豆乳	ごはん なたね油 なたね油 じゃがいも、なたね油	チンゲン菜 玉ネギ、人参、ブロッコリー	塩コショウ、濃口醤油 ホワイトシチュールー	421	
18	水	皿うどん	わかめスープ カステラ	わかめ	カステラ	キャベツ、人参、玉ネギ、もやし 玉ネギ、人参、椎茸、ネギ	白湯、塩コショウ 中華だし、塩コショウ、濃口醤油	385	
19	木	ごはん 【年長組は弁当日】	鯖の味噌煮 ほうれん草の胡麻和え みかん缶 豆腐の味噌汁	鯖、味噌	ごはん 砂糖 砂糖、胡麻	生姜、人参、きざみいんげん ほうれん草、もやし、人参 みかん缶 玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、みりん、酒 濃口醤油、だしの素 いりこ、だしの素	325	
20	金	炊き込み飯	揚げ春巻き 豆乳豚汁	鶏肉 安心素材春巻き 豚肉、豆乳、味噌	ごはん、こんにゃく なたね油 里芋、ごま油	人参、ごぼう 大根、人参、ごぼう、長ネギ	薄口醤油、みりん、塩、酒、だしの素 だしの素	422	
21	土	ごはん 2号のみ	鶏肉のソテー チンゲン菜の炒め物 ごぼうサラダ キャベツの味噌汁	鶏肉 ベーコン ローズハム わかめ、味噌	ごはん なたね油、マーマースパゲティ なたね油、コーン マヨネーズ、すり胡麻	アスパラ チンゲン菜、人参 ごぼう、人参、パセリ キャベツ、玉ネギ、人参	塩コショウ 塩コショウ、薄口醤油 濃口醤油、塩コショウ、酒 いりこ、だしの素	379	
24	火	ごはん	いわしの梅煮 京風卵焼き いんげんのソテー こしね汁	いわしの梅煮 京風卵焼き ベーコン	なたね油	星型人参、ブロッコリー いんげん	塩コショウ だしの素、濃口醤油、酒	379	
25	水	小松菜ごはん 【ベんぎん・年少・年中組は弁当日】	ひじきのコロック ピーマンのきのこ炒め ゼリー	ちりめんじゃこ、油揚げ ひじきたっぷりコロック	ごはん、なたね油、砂糖 なたね油	小松菜、人参 ピーマン、人参、えのき、しめじ	濃口醤油、酒 塩コショウ	397	
26	木	ごはん	デミハンバーグ ソーセージ アスパラの和え物 ミネストローネ	やわらかハンバーグ ソーセージ	ごはん なたね油 なたね油 胡麻、砂糖	ブロッコリー アスパラ、人参	デミグラスソース 薄口醤油、酒	391	
27	金	なっとく丼	ししゃもの天ぷら わかめの味噌汁	鶏ミンチ、ひきわり納豆 ししゃもの天ぷら わかめ、味噌	ごはん、なたね油、砂糖 なたね油	ネギ チンゲン菜、玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油 いりこ、だしの素	383	
28	土	ごはん 2号のみ	豚肉とズッキーニの味噌炒め 大根のサラダ さつま芋のレモン煮 かきたま汁	豚肉、味噌 ローズハム	ごはん なたね油、砂糖 さつまいも、砂糖	ズッキーニ、おろしにんにく 大根、胡瓜、人参 レモン	濃口醤油、みりん 塩、ごまドレッシング 塩	404	
30	月	ハヤシライス	具だくさんの卵焼き 昆布和え	牛肉 具だくさんの卵焼き 塩昆布	ごはん、なたね油	玉ネギ、人参、しめじ	ハヤシルー 濃口醤油	428	

※流通や物流の不具合などで材料等が滞って、献立の一部もしくは献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。