

【1・2号認定】2024年度 8月 給食献立表

認定こども園 東海大学附属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				架
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料	
1	木	パン 2号のみ	エビカツ 胡豆昆(ごずこん)サラダ ミネストローネ	エビカツ ひじき、大豆の水煮、ロースハム ベーコン	ロールパン なたね油 マヨネーズ、砂糖、すり胡麻 じゃがいも、なたね油、砂糖	キャベツ、人参 玉ネギ、人参、にんにく、ホトトギス	酢、薄口醤油 コンソメ、塩コショウ	363
2	金	親子丼 2号のみ	鯖の塩焼き 焼きなす風	鶏肉、卵 鯖 かつおぶし	ごはん、砂糖 なたね油 砂糖	玉ネギ、人参、ネギ 冷凍なす、人参	濃口醤油、みりん、酒、だしの素 酒、塩 味付けぼん酢、薄口醤油、塩	437
3	土	ごはん 2号のみ	豚肉の生姜焼き 甘酢あん肉団子 ほうれん草の胡麻和え ニラの味噌汁	豚肉 つくね 豆腐、味噌	ごはん なたね油、砂糖 なたね油 砂糖、胡麻	玉ネギ、ミックス、マツ、生姜 ほうれん草、もやし、人参 ニラ、玉ネギ、人参、ネギ	塩コショウ、濃口醤油、みりん、酒 甘酢あん 濃口醤油、だしの素 いりこ、だしの素	420
5	月	ごはん 2号のみ	鮭のパン粉焼き マカロニナポリタン パイン缶 春雨入りスープ	鮭、粉チーズ ソーセージ	ごはん パン粉、なたね油 マカロニ、砂糖	パセリ パセリ パイン缶 人参、玉ネギ、キャベツ、生姜、ネギ	酒、塩コショウ 塩コショウ、ケチャップ、ウスターソース 中華だし、塩コショウ、薄口醤油	378
6	火	ピラフ 2号のみ	酢鶏 きのこの味噌汁	鶏肉 豆腐、味噌	ごはん じゃがいも、なたね油、砂糖	ミックスベジタブル、玉ネギ、パセリ ミックス、マツ、玉ネギ、人参、生姜 しめじ、えのき、人参、玉ねぎ、オリーブ	塩コショウ 塩コショウ、ケチャップ、酢、ウスターソース いりこ、だしの素	383
7	水	ごはん 2号のみ	焼肉風炒め アスパラのじゃこ和え 大学芋 おくら味噌汁	牛肉 ちりめんじゃこ 豆腐、わかめ、味噌	ごはん なたね油 ごま油 大学芋	玉ねぎ、人参、ミックス、マツ、キャベツ アスパラ、キャベツ	焼肉のたれ 濃口醤油、酒 いりこ、だしの素	380
8	木	なっとく丼 2号のみ	ししゃもの天ぷら けんちん汁	鶏ミンチ、ひきわり納豆 ししゃもの天ぷら 豆腐	ごはん、なたね油、砂糖 なたね油 里芋、こんにゃく	ネギ レモン 大根、人参、ごぼう、ネギ	濃口醤油 濃口醤油、みりん、酒 濃口醤油、塩、だしの素	384
9	金	ハヤシライス 2号のみ	ささみサラダ ゼリー	牛肉 鶏ささみ	ごはん、なたね油 砂糖 青りんごゼリー	玉ネギ、人参、しめじ ほうれん草	ハヤシルー 塩、味付けぼん酢	395
10	土	ごはん 2号のみ	鯖の照り焼き 厚巻卵 小松菜のおかか和え 厚揚げの味噌汁	鯖の照焼 厚巻卵(カニ風味) かつおぶし 厚揚げ、わかめ、味噌	ごはん なたね油 砂糖	人参、ブロッコリー 小松菜 玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油 濃口醤油 いりこ、だしの素	372
17	土	ごはん 2号のみ	鶏肉のソテー コールスローサラダ 磯ポテト 野菜の味噌汁	鶏肉 ロースハム フレンチフライポテト、青のり 豆腐、味噌	ごはん なたね油、ママーパグティ マヨネーズ、コーン なたね油 里芋	アスパラ キャベツ、人参、きゅうり 玉ネギ、人参、ほうれん草	塩コショウ 塩コショウ いりこ、だしの素	377
19	月	他人丼 2号のみ	白身魚フライ ピーマンのきのこ炒め	豚肉、豆腐、卵 白身魚フライ	ごはん、砂糖 なたね油	玉ネギ、ネギ ピーマン、人参、えのき、しめじ	濃口醤油、酒、みりん 塩コショウ	381
20	火	ミートスパゲティ 2号のみ	ポトフ カップヨーグルト	合挽肉 ソーセージ らくのうマザーズヨーグルト	ママーパグティ、なたね油、砂糖、小麦粉 じゃがいも	玉ネギ、ホトトギス、人参 人参、キャベツ、玉ネギ、パセリ	ケチャップ、コンソメ、ウスターソース、デミグラスソース、塩コショウ 塩コショウ、コンソメ	398
21	水	ごはん 2号のみ	赤魚の西京焼き ひじきの煮物 みかん缶 豆乳豚汁	赤魚の西京焼き ひじき、大豆、枝豆 豆腐、味噌	ごはん 砂糖、なたね油 里芋、ごま油	人参、ブロッコリー 人参 みかん缶 大根、人参、ごぼう、長ネギ	濃口醤油、酒、だしの素 だしの素	392
22	木	ごはん 2号のみ	すき焼き 卵焼き アスパラの胡麻和え ニラの味噌汁	牛肉、豆腐 厚焼卵 豆腐、味噌	ごはん なたね油、しらたき、砂糖、粉末黒糖 砂糖、胡麻	キャベツ、人参、玉ねぎ、もやし アスパラ、人参 ニラ、玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、薄口醤油 濃口醤油、だしの素 いりこ、だしの素	353
23	金	カレーライス 2号のみ	アメリカンドック とうもろこし	豚肉 弁当ミニドック	ごはん、じゃがいも、なたね油 なたね油 とうもろこし	玉ネギ、人参	カレーフレーク 塩	431
24	土	ごはん 2号のみ	豚肉の味噌漬け さつま揚げ 胡瓜の酢の物 えのきのスープ	豚肉 ころっとさつま揚げ ちりめんじゃこ、わかめ ベーコン	ごはん なたね油 なたね油 砂糖	玉ネギ、ネギ きゅうり、人参 えのき、もやし、人参	味噌豚の素 酢、濃口醤油、薄口醤油 中華だし、塩コショウ、濃口醤油	388
26	月	そばろ丼 2号のみ	いわしの梅煮 はんぺんのお澄まし	鶏ミンチ いわしの梅煮 はんぺん、わかめ	ごはん、なたね油、砂糖	ネギ、生姜 椎茸、人参、ほうれん草	みりん、酒、濃口醤油 薄口醤油、塩、だしの素	423
27	火	パン 2号のみ	デミハンバーグ 人参しりしり 桃缶 牛乳	やわらかハンバーグ ツナ、卵 牛乳	食パン なたね油 コーン、なたね油、砂糖	ブロッコリー 人参、ネギ 桃缶	デミグラスソース 塩、酒、薄口醤油	412
28	水	ごはん 2号のみ	チンジャオロース 春雨サラダ スマイルポテト 南瓜の味噌汁	牛肉 ロースハム スマイルポテト 味噌	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 春雨、コーン、マヨネーズ、砂糖 なたね油	玉ねぎ、ミックス、マツ、たけのこ、生姜 きゅうり、人参 南瓜、玉ネギ、人参、ほうれん草	塩コショウ、濃口醤油、ウスターソース 塩コショウ いりこ、だしの素	377
29	木	【弁当日】	【誕生会】※お弁当の準備をお願いします。おやつにパピコアイスと『クッキーガーデン』さんのクッキーを食べます。					
30	金	【弁当日】 2号のみ	※お弁当の準備をお願いします。					
31	土	ごはん 2号のみ	鮭の南蛮漬け 高野豆腐の含め煮 れんこんの塩きんぴら わかめの味噌汁	鮭 高野豆腐 青のり わかめ、味噌	ごはん 小麦粉、なたね油、砂糖 砂糖 ごま油、胡麻	玉ネギ、人参、ミックスピーマン れんこん、人参 チンゲン菜、玉ネギ、人参、ネギ	酒、濃口醤油、酢 濃口醤油、みりん、だしの素 塩、みりん、濃口醤油 いりこ、だしの素	389

※流通や物流の不具合などで材料等が滞って、献立の一部もしくは献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。