

【1・2号認定】2024年度 5月 給食献立表

認定こども園 東海大学付属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				架
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料	
1	水	とうもろこしごはん	チキンカツ 豆乳豚汁 お茶プリン	華味鳥チキンカツ 豚肉、豆乳、味噌	ごはん、とうもろこし なたね油 里芋、ごま油 静岡県産お茶プリン	大根、人参、ごぼう、長ネギ	塩 だしの素	388
2	木	カレーライス	ハンバーグ ほうれん草のソテー	豚肉 かぶと型ハンバーグ ベーコン	ごはん、じゃがいも、なたね油 なたね油 なたね油	玉ネギ、人参 ほうれん草	カレーフレーク 塩コショウ、濃口醤油	450
7	火	ごはん	鯖の照り焼き 卵焼き 昆布和え 厚揚げの味噌汁	サバ照焼 厚焼卵 塩昆布 厚揚げ、わかめ、味噌	ごはん	ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、きゅうり 玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油 いりこ、だしの素	374
8	水	ごはん ※満3歳・年少・年中組 は弁当日	肉豆腐 胡瓜の酢の物 大学芋 大根の味噌汁	豆腐、牛肉 ちりめんじゃこ、わかめ 大学芋 わかめ、味噌	ごはん なたね油、しらたき、砂糖、粉末黒糖 砂糖	白ネギ、人参、きざみいんげん きゅうり、人参 大根、人参、玉ネギ、ネギ	濃口醤油、薄口醤油、酒、みりん 酢、濃口醤油、薄口醤油 いりこ、だしの素	383
9	木	たぬき丼	ほうれん草の和風サラダ 春雨入りスープ	ツナ、卵 わかめ、かつおぶし 豚肉	ごはん、天かす、しらたき、砂糖 ごま油、すり胡麻 春雨、なたね油、ごま油	人参、枝豆 ほうれん草、人参 人参、玉ネギ、キャベツ、生姜、ネギ	濃口醤油、薄口醤油、酒、みりん 濃口醤油、みりん、酒 中華だし、塩コショウ、薄口醤油	381
10	金	【弁当日】 ※お弁当の準備をお願いします。 給食試食会（希望者）						
11	土	ごはん 2号のみ	鮭のマヨネーズ焼き デミつくね いんげんのソテー 南瓜の味噌汁	鮭 つくね ベーコン 味噌	ごはん マヨネーズ、なたね油 なたね油 なたね油	ブロッコリー いんげん 南瓜、玉ネギ、人参、ほうれん草	酒、塩コショウ デミグラスソース 塩コショウ いりこ、だしの素	399
13	月	パン	照り焼きチキン アスパラの和え物 みかん缶 牛乳	照り焼きチキン 牛乳	ロールパン 胡麻、砂糖	ブロッコリー、人参 アスパラ、人参 みかん缶	薄口醤油、酒	379
		【誕生会】 ※おやつに『クッキーガーデン』さんのクッキーを食べます。						
14	火	なっとく丼	いわしの梅煮 お吸い物	鶏ミンチ、ひきわり納豆 いわしの梅煮 豆腐、わかめ	ごはん、なたね油、砂糖	ネギ	濃口醤油 濃口醤油、だしの素	405
15	水	ごはん	ホイコーロー 厚巻き卵 ほうれん草のゆかり和え 油揚げの味噌汁	豚肉 厚巻き卵（カニ風味） 油揚げ、豆腐、味噌	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 なたね油	キャベツ、ミックスビーツ、人参、玉ネギ ほうれん草、人参 玉ネギ、人参、ネギ	酒、濃口醤油、マヨネーズ、塩コショウ 薄口醤油、ゆかり いりこ、だしの素	374
16	木	炊き込みごはん	チーズはんぺんフライ おくらのお和え物 どさんこ汁	鶏肉 チーズはんぺんフライ 味噌	ごはん なたね油 胡麻、砂糖 じゃがいも、とうもろこし、バター	人参、ごぼう、こんにゃく きざみオクラ、人参 玉ネギ、もやし、人参、ネギ	薄口醤油、みりん、塩、酒、だしの素 濃口醤油、薄口醤油、だしの素 いりこ、だしの素	385
17	金	ごはん	チンジャオロース マカロニナポリタン パイナップル きのこの味噌汁	牛肉 ソーセージ わかめ、味噌	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 マカロニ、砂糖	玉ネギ、ミックスビーツ、たけのこ、生姜 玉ネギ、ミックスビーツ、パイナップル パイナップル	塩コショウ、濃口醤油、オスターソース 塩コショウ、ケチャップ、ウスターソース いりこ、だしの素	392
18	土	ごはん 2号のみ	鯖の塩焼き 高野豆腐の揚げ煮 里芋のサラダ かきたま汁	鯖 高野豆腐 卵	ごはん 砂糖、片栗粉、なたね油 里芋、砂糖、マヨネーズ、すり胡麻	人参 玉ネギ、人参、ネギ	酒、塩 濃口醤油、だしの素 濃口醤油、みりんタイプ、酒 塩コショウ、濃口醤油、だしの素	375
20	月	ごはん	焼肉風炒め チキンナゲット 切干大根のサラダ まいたけの味噌汁	牛肉 チキンナゲット 油揚げ、味噌	ごはん なたね油 なたね油 マヨネーズ、すり胡麻	玉ネギ、人参、ミックスビーツ、キャベツ 切干大根、胡瓜、人参 まいたけ、人参、玉ネギ、ネギ	焼肉のたれ 濃口醤油、だしの素 いりこ、だしの素	403
21	火	ピース入り昆布ごはん	白身魚フライ 豚汁 ヨーグルト	白身魚フライ 豚肉、豆腐、味噌 らくのうマザーズヨーグルト	ごはん なたね油 なたね油、こんにゃく	人参、大根、ごぼう、ネギ	だしの素	382
22	水	ごはん	デミハンバーグ ピーマンのきのこ炒め ソーセージ ミネストローネ	やわらかハンバーグ ソーセージ ベーコン	ごはん なたね油 なたね油、ごま油、胡麻 なたね油	ブロッコリー ピーマン、人参、えのき、しめじ 玉ネギ、人参、にんにく、トマト、パプリカ	デミグラスソース 塩コショウ コンソメ、塩コショウ	412
23	木	ごはん	鯖の味噌煮 とうもろこしの香ばし揚げ ほうれん草のおひたし だぶ汁	鯖、味噌 とうもろこしの香ばし揚げ 鶏肉、厚揚げ	ごはん 砂糖 なたね油 砂糖、胡麻 里芋、片栗粉	生姜、人参、きざみいんげん ほうれん草、人参、もやし 椎茸、人参、ごぼう、こんにゃく、三つ葉、生姜	濃口醤油、みりん、酒 濃口醤油、みりん 薄口醤油、みりん、だしの素	377
24	金	カレーライス	豆腐ちゃんぶる	豚肉 豆腐、卵	ごはん、じゃがいも、なたね油 なたね油	玉ネギ、人参 玉ネギ、人参、もやし、ネギ	カレーフレーク 塩コショウ、中華だし	409
25	土	ごはん 2号のみ	鶏肉のソテー 南瓜サラダ スマイルポテト なすの味噌汁	鶏肉 ロースハム スマイルポテト わかめ、味噌	ごはん なたね油、ママーズパグティ マヨネーズ なたね油	アスパラ 南瓜、胡瓜 玉ネギ、人参、なす、しめじ	塩コショウ 塩コショウ いりこ、だしの素	383
27	月	たけのこごはん	彩り野菜のとうふ寄せ もずくのスープ りんご	彩り野菜のとうふ寄せ もずく	ごはん なたね油	人参、椎茸、ネギ カットりんご	薄口醤油、酒、みりん、だしの素 薄口醤油、だしの素、塩	401
28	火	ごはん ※年長組は弁当日	鯖の煮つけ 野菜コロッケ 人参しりしり キャベツの味噌汁	鯖 ミニ野菜コロッケ ツナ、卵 わかめ、味噌	ごはん 砂糖 なたね油 コーン、なたね油、砂糖	生姜、人参、ブロッコリー 人参、ネギ キャベツ、玉ネギ、人参	濃口醤油、酒、みりん 塩、酒、薄口醤油 いりこ、だしの素	367
29	水	ナポリタンスパゲティ	チキンポトフ カステラ	鶏肉	ママーズパグティ、なたね油、砂糖 じゃがいも カステラ	玉ネギ、人参、ピーマン 人参、キャベツ、玉ネギ、パプリカ	ケチャップ、塩コショウ、コンソメ、ウスターソース 塩コショウ、コンソメ	399
30	木	そぼろ丼	貝だくさんの卵焼き はんぺんのお澄まし	鶏ミンチ 貝だくさんの卵焼き はんぺん、わかめ	ごはん、なたね油、砂糖	ネギ、生姜 椎茸、人参、ほうれん草	みりん、酒、濃口醤油 薄口醤油、塩、だしの素	413
31	金	ごはん	豚肉の生姜焼き ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の胡麻和え ごぼうの味噌汁	豚肉 ちくわ、青のり 豆腐、味噌	ごはん なたね油、砂糖 小麦粉、なたね油 砂糖、胡麻	玉ネギ、ミックスビーツ、生姜 ほうれん草、もやし、人参 ごぼう、玉ネギ、人参、ネギ	塩コショウ、濃口醤油、みりんタイプ、酒 濃口醤油、だしの素 いりこ、だしの素	389

※流通や物流の不具合などで材料等が滞る場合は、献立の一部もしくは献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。