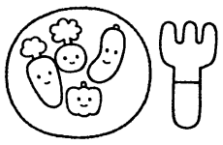

【1・2号認定】 4月 給食献立表

認定こども園　東海大学付属自由ケ丘幼稚園

日	曜日	献立名 主食	献立名 おかず	材料 血や肉をつくる	材料 熱や力になる	材料 体の調子を整える	材料 調味料	カロリー
1	土	ビビンバ風丼 2号のみ		鶏ひき肉	ごはん、なたね油、砂糖、ごま油、胡麻	ほうれん草、人参、もやし	焼肉のたれ	393
			エビカツ	エビカツ	なたね油			
			豆乳スープ	豆乳、博多の薫りソーセージ		キャベツ、人参、玉ネギ、ほうれん草	コンソメ、塩コショー	
3	月	ごはん 2号のみ			ごはん			397
			すき焼き	牛肉、豆腐	なたね油、しらたき、砂糖、粉末黒糖	ｷｬﾍﾞﾂ、人参、ﾈｷﾞ、玉ﾈｷﾞ、もやし	濃口醤油、薄口醤油	
			さつま揚げ	ころっと薩摩揚げ	なたね油			
			みかん缶			みかん缶		
			筍の味噌汁	わかめ、味噌		筍、玉ネギ、人参、ネギ	いりこ、だしの素	
4	火	パン ミートスパゲティ 2号のみ		合挽肉	ﾏﾏｰｽﾊﾟｹﾞﾃｨ、なたね油、砂糖、小麦粉	玉ネギ、トマト缶、人参	ケチャップ、コンソメ、ウスターソース、デミグラスソース、塩コショー	430
			食パン		食パン			
			コンソメスープ	博多の薫りソーセージ		玉ネギ、人参、ｷｬﾍﾞﾂ、ﾊﾟｾﾘ	コンソメ、塩コショー	
5	水	ごはん 2号のみ			ごはん			388
			さわらの幽庵焼き風	さわら	なたね油	レモン	濃口醤油、みりん、酒	
			揚げしゅうまい	しゅうまい	なたね油			
			ピーマンのきのこ炒め		なたね油、ごま油、胡麻	ピーマン、人参、えのき、しめじ	塩コショー	
			南瓜の味噌汁	味噌		南瓜、玉ネギ、人参、ほうれん草	いりこ、だしの素	
6	木	【始業式】 小松菜ごはん 2号のみ		ちりめんじゃこ、油揚げ	ごはん、なたね油、砂糖	小松菜、人参	濃口醤油、酒	396
			ごまザンギ	鶏肉	片栗粉、胡麻、なたね油		濃口醤油、塩コショー、酒	
			どさんこ汁	味噌	じゃがいも、とうもろこし、ﾊﾞﾀｰ	玉ネギ、人参、もやし、ネギ	いりこ、だしの素	
7	金	ごはん 2号のみ			ごはん			399
			鮭のチーズ焼き	鮭、とろけるチーズ	なたね油	ブロッコリー	塩コショー、酒	
			スパゲティサラダ	ロースハム	ﾏﾏｰｽﾊﾟｹﾞﾃｨ、マヨネーズ、すり胡麻	きゅうり、人参	塩コショー	
			アスパラベーコン	ベーコン	なたね油	アスパラ、えのき	塩コショー	
			コーンスープ	牛乳	コーンスープ			
8	土	【第51回 入園式】						
10	月	ごはん 2号のみ			ごはん			399
			豚肉の味噌漬け	豚肉	なたね油	玉ネギ	味噌豚の素	
			厚巻卵	厚巻卵（カニ）	なたね油			
			わかめの酢物	わかめ	砂糖	きゅうり、人参	薄口醤油、酢	
			豆腐入りすまし汁	豆腐		人参、椎茸、ネギ	薄口醤油、塩、だしの素	
11	火	ハヤシライス 2号のみ		牛肉	ごはん、なたね油	玉ネギ、人参、しめじ	ハヤシルー	480
			かつおフライ	かつおフライ	なたね油			
			キャンディチーズ	キャンディチーズ				
12	水	ごはん 2号のみ			ごはん			386
			肉じゃが	豚肉	じゃがいも、砂糖、しらたき	玉ネギ、人参、いんげん	濃口醤油、みりん、塩、だしの素	
			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ、青のり	小麦粉、なたね油			
			煮豆	うぐいす豆				
			大根の味噌汁	味噌		大根、人参、玉ネギ、ネギ	いりこ、だしの素	
13	木	やきそば 2号のみ		豚肉、かつおぶし	焼きそば麺、なたね油	人参、玉ネギ、ピーマン、キャベツ、もやし	塩コショー、ウスターソース、とんかつソース	394
			お魚ボール入りスープ	お魚ボール、わかめ		人参、ほうれん草	中華だし、塩コショー、濃口醤油	
			ヨーグルト	らくのうマザーズヨーグルト				
14	金	ごはん 2号のみ			ごはん			390
			チンジャオロース	牛肉	砂糖、なたね油、片栗粉	玉ﾈｷﾞ、ﾐｯｸｽﾋﾟｰﾏﾝ、たけのこ、生姜	塩コショー、濃口醤油、ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	
			京風卵焼き	京風卵焼き				
			胡瓜のゆかり和え			きゅうり	ゆかり、薄口醤油	
			小松菜入り中華スープ	わかめ		玉ネギ、人参、椎茸、小松菜	中華だし、塩コショー、濃口醤油	
15	土	チャーハン 2号のみ		博多の薫りソーセージ、卵	ごはん、なたね油	ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙ、玉ﾈｷﾞ、ﾊﾟｾﾘ	塩コショー、中華だし	379
			串カツ（串なし）	串カツ（串なし）	なたね油			
			ちゃんこ汁	油揚げ、華味鳥つくね	しらたき	ｷｬﾍﾞﾂ、ﾁﾝｹﾞﾝ菜、にら、もやし	鶏がらｽｰﾌﾟの素、薄口醤油、塩ｺｼｮｰ	
17	月	【弁当日】	※お弁当の準備をお願いします。					
18	火	チキンカレーライス		鶏肉	ごはん、じゃがいも、なたね油	玉ネギ、人参	カレーフレーク	463
			ほうれん草のじゃこ和え	ちりめんじゃこ	ごま油	ほうれん草、キャベツ	濃口醤油、酒	
			ムース		アンパンマンチョコレートムース			
19	水	ごはん			ごはん			400
			コロッケ	昔のコロッケ	なたね油	ブロッコリー		
			ソーセージ	博多の薫りソーセージ	なたね油			
			ひじきの煮物	ひじき、大豆、枝豆	砂糖、なたね油	人参	濃口醤油、みりん、酒、だしの素	
			里芋の味噌汁	わかめ、味噌	里芋	玉ネギ、人参、ネギ	いりこ、だしの素	
20	木	親子丼		鶏肉、卵	ごはん、砂糖	玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、みりん、酒、だしの素	403
			いわしの梅煮	いわしの梅煮				
			ほうれん草の味噌汁	豆腐、味噌		ほうれん草、玉ネギ、人参、ネギ	いりこ、だしの素	
21	金	ごはん			ごはん			408
			デミハンバーグ	やわらかハンバーグ	なたね油	ブロッコリー	塩コショー、デミグラスソース	
			卵焼き	厚焼卵				
			パイン缶			パイン缶		
			ポトフ	博多の薫りソーセージ	じゃがいも	人参、ｷｬﾍﾞﾂ、玉ネギ、ﾊﾟｾﾘ	塩コショー、コンソメ	
22	土	ごはん 2号のみ			ごはん		塩	375
			鮭のパン粉焼き	鮭	パン粉、なたね油	ブロッコリー	酒、塩コショー	
			チキンナゲット	チキンナゲット	なたね油			
			ポテトサラダ	ロースハム	じゃがいも、マヨネーズ	きゅうり、ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙ	塩コショー、濃口醤油	
			なすの味噌汁	わかめ、味噌		玉ネギ、人参、なす、しめじ	いりこ、だしの素	
24	月	【誕生会】	※お弁当の準備をお願いします。	おやつ：『クッキーガーデン』さんのクッキーを食べます。				
25	火	パン	ロールパン		ロールパン			400
			ビーフシチュー	牛肉	じゃがいも	玉ネギ、人参、しめじ	ビーフシチュールー	
			昆布和え	塩こんぶ		キャベツ、きゅうり、人参	濃口醤油	
			牛乳		牛乳			
26	水	そぼろ丼		鶏ミンチ	ごはん、なたね油、砂糖	ネギ、生姜	みりん、酒、濃口醤油	377
			白身魚フライ	白身魚フライ	なたね油			
			ごぼうの味噌汁	油揚げ、味噌		玉ネギ、人参、ごぼう、ネギ	いりこ、だしの素	
27	木	ごはん			ごはん			380
			若鶏のピカタ	若鶏のピカタ	なたね油	ブロッコリー		
			マカロニナポリタン	博多の薫りソーセージ	マカロニ、砂糖	パセリ	塩コショー、ｹﾁｬｯﾌﾟ、ｳｽﾀｰｿｰｽ	
			とうもろこし		とうもろこし		塩	
			春雨入りスープ	豚肉	春雨、なたね油、ごま油	人参、玉ネギ、キャベツ、生姜、ネギ	中華だし、塩コショー、薄口醤油	
28	金	ポークカレーライス		豚肉	ごはん、じゃがいも、なたね油	玉ネギ、人参	カレーフレーク	408
			ツナサラダ	ツナ	マヨネーズ	きゅうり、人参、キャベツ	塩コショー	
			りんご			りんご		

※新型コロナ感染症対策により流通や物流の不具合などで材料等が滞る場合は、献立の一部もしくは献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。